



9月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	給食	おやつ
1	金	炊きたてごはん ニラ玉味噌汁 豆腐のおかか揚げ かぼちゃのいとこ煮 切り干し大根の酢の物 梨	オレンジゼリー ビスケット 麦茶
2	土	三色丼 キャベツの味噌汁 ちくわサラダ フルーツ	プリン クラッカー 麦茶
3	日		
4	月	ほかほかごはん 土瓶風お清まし ちくわの肉巻き 野菜のゆかりあえ ゆでブロッコリー バナナ	パンケーキ(アイス添え) 麦茶
5	火	手作りぶどうパン 冬瓜とベーコンのスープ ミラノ風チキンカツ かぼちゃサラダ きゅうりの塩昆布あえ ヨーグルト	牛乳もち 麦茶
6	水	素麺 豆腐のふんわり揚げ ほうれん草の和え物 オレンジ	納豆巻き りんごジュース
7	木	カレーライス つるつる春雨スープ 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ パイナップル	きなこ揚げパン 牛乳
8	金	ほかほかごはん なめこ汁 宝袋煮 小松菜の胡麻和え しゃきしゃきじゃが芋の金平 梨	フルーツサンド 牛乳
9	土	焼きそば 麩の味噌汁 ブロッコリーサラダ フルーツ	鮭わかめおにぎり 麦茶
10	日		
11	月	ひんやり冷やし中華 タンドリーチキン 青梗菜とツナのあえもの バナナ	かぼちゃのスイートポテト風 牛乳
12	火	ご当地グルメ(油麩丼 はっと汁 小松菜と人参の胡麻和え ブロッコリーのマヨあえ パイナップル)	ずんだ団子 麦茶
13	水	食パン(ジャム) コーンチャウダー 手羽中肉の照り焼き トマトのマリネ ほうれん草のソテー 梨	クッパ せんべい カルピス
14	木	真っ白ごはん 豚汁 サンマの胡麻焼き きゅうりとえのき茸の酢の物 彩り野菜のケチャップ炒め みかん寒天	レモンケーキ 牛乳
15	金	運動会頑張れ弁当(赤勝て白勝ておにぎり 大根の味噌汁 鶏の唐揚げ ポテトサラダ トマト オレンジ)	アイスクリーム ウエハース 麦茶
16	土	運動会(ドライカレー キャベツスープ ツナサラダ フルーツ)	蒸しパン 牛乳
17	日		
18	月		
19	火	スパゲッティーミートソース 豆腐のスープ コールスローサラダ かぼちゃの素揚げ 梨	ぷるるんプリン クラッカー 麦茶
20	水	手作り黒糖パン ポトフ ささみフライ さきいか入りサラダ 青梗菜のバター炒め りんごゼリー	おはぎ チューペット 麦茶
21	木	炊きたてごはん 冬瓜の味噌汁 鮭の金山寺味噌焼き ひじきの五目煮 さつまいもの甘煮 バナナ	お麩ラスク 牛乳
22	金	うさぎ組先生メニュー(パトカーおにぎり 押し麦スープ 豚じゃがボール アンパンマンポテト マカロニサラダ ヨーグルト)	トランプジャムパン 麦茶
23	土		
24	日		
25	月	ふりかけごはん 豆腐の味噌汁 サクサク鱈フライ キャベツの甘酢和え れんこんの金平 梨	マシュマロタルトレット 牛乳
26	火	ほかほかごはん 清まし汁 豚肉の香味焼き 春雨サラダ 小松菜の胡麻和え パナナ	信玄プリン ビスケット 麦茶
27	水	大人気わかめごはん なすの味噌汁 松風焼き ブロッコリーのゆかりあえ スパゲッティーサラダ オレンジ	クロックムッシュ 牛乳
28	木	ドッグパン 卵スープ ポテトコロッケ シャキシャキレタスサラダ トマト パイナップル	そば飯 りんごジュース
29	金	月見うどん 天ぷら(かきあげ・えび) もやしのナムル うさぎりんご	お月見団子 チューペット 麦茶
30	土	ハヤシライス もやしのスープ かにかまサラダ フルーツ	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
		3~5歳児エネルギー	571Kcal
		3~5歳児たんぱく質	21.1g

仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。

今月の予定

- 12日(火) ご当地グルメ: 今月は宮城県です♪
- 15日(金) 運動会頑張れ弁当
- 16日(土) 運動会
- 20日(水) お彼岸入り おやつでおはぎを食べます。
- 21日(木) うさぎ組の先生が考えてくれました。
- 29日(金) 十五夜 満月をイメージした月見うどんです。





9月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	金	クラッカー 牛乳	炊きたてごはん ニラ玉味噌汁 豆腐のおかか揚げ かぼちゃのいとこ煮 切り干し大根の酢の物 梨	オレンジゼリー ビスケット 麦茶
2	土	せんべい 牛乳	三色丼 キャベツの味噌汁 ちくわサラダ フルーツ	プリン クラッカー 麦茶
3	日			
4	月	せんべい 牛乳	ほかほかごはん 土瓶風お清まし 魚肉ソーセージの肉巻き 野菜のゆかりあえ ゆでブロッコリー パナナ	パンケーキ(アイス添え) 麦茶
5	火	バナナ 牛乳	手作りぶどうパン 冬瓜とベーコンのスープ ミラノ風チキンカツ かぼちゃサラダ きゅうりの塩昆布あえ ヨーグルト	牛乳もち(1才は牛乳寒天) 麦茶
6	水	スティックパン 牛乳	素麺 豆腐のふんわり揚げ ほうれん草の和え物 オレンジ	納豆巻き りんごジュース
7	木	せんべい 麦茶	カレーライス つるつる春雨スープ 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ パイナップル	きなこ揚げパン 牛乳
8	金	ビスケット 麦茶	ほかほかごはん なめこ汁 宝袋煮 小松菜の胡麻和え しゃきしゃきじゃが芋の金平 梨	フルーツサンド 牛乳
9	土	クラッカー 牛乳	焼きそば 麩の味噌汁 ブロッコリーサラダ フルーツ	鮭わかめおにぎり 麦茶
10	日			
11	月	せんべい 麦茶	ひんやり冷やし中華 タンドリーチキン 青梗菜とツナのあえもの パナナ	かぼちゃのスイートポテト風 牛乳
12	火	黒糖蒸しパン 牛乳	ご当地グルメ(油麩丼 はっと汁 小松菜と人参の胡麻和え ブロッコリーのマヨあえ パイナップル)	おにぎり 麦茶
13	水	ふかし芋 牛乳	食パン(ジャム) コーンチャウダー 手羽中肉の照り焼き トマトのマリネ ほうれん草ソテー 梨	クッパ せんべい カルピス
14	木	せんべい 麦茶	真っ白ごはん 豚汁 サンマの胡麻焼き きゅうりとえのき茸の酢の物 彩り野菜のケチャップ炒め みかん寒天	レモンケーキ 牛乳
15	金	バナナ 牛乳	運動会頑張れメニュー(おにぎり 大根の味噌汁 鶏の唐揚げ ポテトサラダ トマト オレンジ)	アイスクリーム ウエハース 麦茶
16	土	ビスケット 麦茶	運動会(ドライカレー キャベツのスープ ツナサラダ フルーツ)	蒸しパン 牛乳
17	日			
18	月			
19	火	せんべい 牛乳	スパゲッティミートソース 豆腐のスープ コールスローサラダ かぼちゃの素揚げ 梨	ぶるるんプリン クラッカー 麦茶
20	水	バナナ 牛乳	手作り黒糖パン ポトフ ささみフライ さきいか入りサラダ 青梗菜のバター炒め りんごゼリー	おはぎ チューベツ 麦茶
21	木	チーズ クラッカー 麦茶	炊きたてごはん 冬瓜の味噌汁 鮭の金山寺味噌焼き ひじきの五目煮 さつまいもの甘煮 バナナ	お麩ラスク 牛乳
22	金	せんべい りんごジュース	うさぎ組先生メニュー(バトカーおにぎり 押し麦スープ 豚じゃがボール アンパンマンポテト マカロニサラダ ヨーグルト)	トランプジャムパン 麦茶
23	土			
24	日			
25	月	せんべい 麦茶	ふりかけごはん 豆腐の味噌汁 サクサク鰹フライ キャベツの甘酢和え れんこんの金平 梨	マシュマロタルトレット 牛乳
26	火	スティックパン 牛乳	ほかほかごはん 清まし汁 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 小松菜の胡麻和え パナナ	信玄プリン ビスケット 麦茶
27	水	ビスケット 飲むヨーグルト	大人気わかめごはん なすの味噌汁 松風焼き ブロッコリーのゆかりあえ スパゲッティサラダ オレンジ	クロックムッシュ 牛乳
28	木	バナナ 牛乳	ドッグパン 卵スープ ポテトコロッケ シャキシャキレタスサラダ トマト パイナップル	そば飯 りんごジュース
29	金	せんべい 牛乳	月見うどん 天ぷら(かき揚げ・えび) もやしのナムル うさぎりんご	おにぎり チューベツ 麦茶
30	土	ビスケット 牛乳	ハヤシライス もやしのスープ かにかまサラダ フルーツ	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
			1~2歳児エネルギー	513kcal
			1~2歳児たんぱく質	17.4g

仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。



今月の予定

- 12日(火) ご当地グルメ: 今月は宮城県です♪
- 15日(金) 運動会頑張れ弁当
- 16日(土) 運動会
- 20日(水) お彼岸入り おやつでおはぎを食べます。
- 21日(木) うさぎ組の先生が考えてくれました。
- 29日(金) 十五夜 満月をイメージした月見うどんです。

